



INVITATION TIL KOMBINERET TRÆNERKURSUS

Idræt for børn med handicap eller særlige behov Workshop: Gymnastik for børn med handicap eller særlige behov

Du inviteres til at deltage i trænerkursus for hold med børn og unge med særlige behov. Formiddagsprogrammet er en teoretisk og praktisk introduktion i idræt for børn med handicap eller særlige behov på tværs af idrætsgrene. Eftermiddagen er rettet mod børnegymnastik, hvor fx kommende og nuværende gymnastikinstruktører for børn med handicap eller særlige behov deltager i en praktisk workshop om tilpasset gymnastik med og uden redskaber.

Børnegruppen tæller både børn med fysiske handicap, udviklingshandicap og kognitive forstyrrelser (eksempelvis ADHD og autisme).

Kurset arrangeres af Bramdrupdam Gymnastik og Idrætsforening, Kolding Kommune og Parasport Danmark med instruktører fra GymDanmark og Parasport Danmark.

Klubber, der ikke udbyder gymnastik, kan vælge kun at deltage i kursets første del.

Program:

Del 1

9:00 – 12:00: Idræt for mennesker med handicap eller særlige behov – primært teoretisk del med lettere praktiske aktiviteter

- Den gode inklusion i foreningsidrætten
- Kendskab til børn og unge med handicap i relation til idrætten
- Deltagelse, struktur og kommunikation
- Tilpasset idræt
- Erfaringsudveksling og idegenerering hos deltagerne

12:00 – 13:00: Frokost

Del 2

13:00 – 16:00: Gymnastik for børn med handicap eller særlige behov – praktisk workshop, der foregår i hal

- Stationstræning i gymnastik
- Inspiration til brug af rekvisitter og hal
- Tilpasning af gymnastikaktiviteter
- Erfaringsudveksling og idegenerering blandt deltagerne

Information om afvikling:

Hvornår: 14. april 2024 kl. 09:00 – 16:00

Hvor: Forum Kolding, Bramdrupskovvej 110, 6000 Kolding

Pris: 950 kr. for deltagelse hele dagen inkl. fuld forplejning. 550 kr. for deltagelse om formiddagen inkl. frokost og anretning ved ankomst.

Tilmelding: <https://form.jotform.com/parasportdanmark/tilmelding-til-kombineret-kursus>

Sidste frist for tilmelding: Den 5. april.

Spørgsmål?

Har du spørgsmål til trænerkurset, kan du kontakte Sarah Thomsen, Parasport Danmark, på sth@parasport.dk eller tlf. 2684 7782 eller Lykke Guldbrandt, Kolding Kommune på lykgu@kolding.dk eller tlf. 2963 7333

Med sportslig hilsen

BGIF Gymnastik, Kolding Kommune og Parasport Danmark



elsass fodbold PYSK PRESSALUT